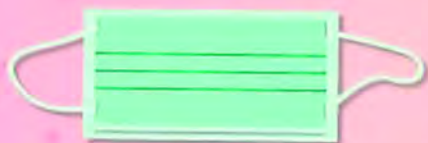




วารสารประชาสัมพันธ์

ผลการดำเนินงานศูนย์เครือข่ายเพื่อแก้ไขปัญหา
และส่งเสริมการมีส่วนร่วมในการพัฒนาท้องถิ่น
องค์การบริหารส่วนจังหวัดระยอง
ประจำปี พ.ศ.2563





การใส่หน้ากากอนามัย

มาตรฐานทางการแพทย์

เพื่อป้องกัน โรคติดเชื้อทางเดินหายใจ

สถานการณ์ที่ควรใส่หน้ากากอนามัยมาตรฐานทางการแพทย์

*ไม่ควรใช้ หน้ากากอนามัยชนิดผ้า ใน 4 สถานการณ์นี้

1



ผู้ป่วยระบบทางเดินหายใจ เช่น มีไข้ ไอ หรือน้ำมูก แม้ว่าจะมีอาการไม่มาก

2



ผู้ที่ต้องดูแลหรืออยู่ใกล้ชิดกับผู้ป่วย รวมถึงบุคลากรทางการแพทย์ที่ต้องตรวจผู้ป่วย

3



ผู้ที่ต้องไปอยู่ในสถานที่ที่มีคนอยู่หนาแน่น

4



ผู้ที่ต้องกักตัวเองเพื่อสังเกตอาการ หลังจากมีโอกาสไปสัมผัสโรคโควิด-19

ควรใส่หน้ากากอนามัยอย่างไร?

1



ล้างมือ
ก่อนสวม
หน้ากาก

2



ใส่หน้ากาก โดยให้ด้านมีสี (เช่น สีเขียว หรือ สีฟ้า) ของหน้ากากออกข้างนอก และเอาด้านที่มีขอบลวดขึ้นบน
*หากเป็นหน้ากากอนามัยแบบอื่น ควรใส่หน้ากากตามวิธีที่ระบุไว้ในคู่มือที่มาพร้อมกับหน้ากาก

3

ต้องกดขอบลวดของหน้ากากให้แนบชิดกับสันจมูก
หน้ากากอนามัยควรปิดตั้งแต่จมูก ปาก และคาง

4



ควรเปลี่ยนหน้ากากอย่างสม่ำเสมอ
โดยจับที่สายหน้ากากขณะถอดออก ไม่ควรจับที่บริเวณหน้ากาก

5



ทิ้งหน้ากากที่ใช้แล้วลงถังขยะ

6

ล้างมือทุกครั้ง หลังทิ้งหน้ากาก



วารสารประชาสัมพันธ์ผลการดำเนินงานของศูนย์เครือข่าย เพื่อแก้ไขปัญหและส่งเสริมการมีส่วนร่วมในการพัฒนาท้องถิ่น องค์การบริหารส่วนจังหวัดระยอง

วารสารประชาสัมพันธ์ฯ จัดทำขึ้นเพื่อเผยแพร่ประชาสัมพันธ์ ผลการดำเนินงานของศูนย์เครือข่ายเพื่อแก้ไขปัญหและส่งเสริมการมีส่วนร่วมในการพัฒนาท้องถิ่น เพื่อให้เด็ก เยาวชน และประชาชนทั่วไปในจังหวัดระยอง รวมถึงส่วนราชการหน่วยงานต่างๆ ทราบถึงผลการดำเนินงาน และบทบาทอำนาจหน้าที่ขององค์การบริหารส่วนจังหวัดระยอง โดยมีรายละเอียด ดังนี้

ความเป็นมา

ศูนย์เครือข่ายเพื่อแก้ไขปัญหและส่งเสริมการมีส่วนร่วมในการพัฒนาท้องถิ่น หรือศูนย์ Clinic Center ขององค์การบริหารส่วนจังหวัดระยอง จัดตั้งขึ้นเมื่อปี พ.ศ.2550 เพื่อเป็นสื่อกลางในการเสริมสร้างความเข้าใจและความสัมพันธ์อันดีระหว่างองค์การบริหารส่วนจังหวัดระยอง องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ส่วนราชการต่างๆ และประชาชนในจังหวัดระยอง โดยยึดหลักการมีส่วนร่วมเป็นสำคัญในการพัฒนาท้องถิ่นจังหวัดระยอง รวมทั้งมีผู้แทนของภาคส่วนต่างๆ ในท้องถิ่นเข้าร่วมเป็นคณะกรรมการศูนย์เครือข่ายฯ เพื่อทำหน้าที่บริหารศูนย์เครือข่ายฯ ให้เป็นไปตามเจตนารมณ์ของคณะกรรมการการกระจายอำนาจให้แก่องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น สำนักนายกรัฐมนตรี

วัตถุประสงค์

1. เพื่อสร้างความเข้มแข็งให้กับองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น โดยเน้นการเรียนรู้ร่วมกันในท้องถิ่น
2. เพื่อเป็นศูนย์กลางในการให้ข้อเสนอแนะ และช่วยเหลือในการแก้ไขปัญหและการพัฒนาท้องถิ่นในลักษณะเครือข่าย
3. เพื่อเป็นศูนย์กลางความร่วมมือในการจัดทำแผนปฏิบัติการร่วมกัน และประเมินผลการปฏิบัติงานทุกภาคส่วนที่เกี่ยวข้อง

บทบาทและหน้าที่

1. ประสานงานระหว่างส่วนราชการ และองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นในจังหวัด เพื่อการสนับสนุนและส่งเสริมให้เกิดการประสานจัดทำแผนพัฒนาท้องถิ่นในจังหวัด
2. ประสานการปฏิบัติงานขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น เพื่อร่วมกันแก้ไขปัญหของประชาชนและการพัฒนาท้องถิ่น
3. จัดกิจกรรมและเวทีสาธารณะเพื่อส่งเสริมการมีส่วนร่วมและแสดงความคิดเห็นในการพัฒนาท้องถิ่นเป็นประจำ
4. สร้างแหล่งเรียนรู้ และเสริมสร้างความรู้แก่องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น และประชาชนทุกภาคส่วน
5. ดำเนินการอื่นใดที่เป็นประโยชน์ส่งเสริมในการเพิ่มประสิทธิภาพ รวมทั้งส่งเสริมการกระจายอำนาจให้แก่องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น

ผลการดำเนินงานกิจกรรมของศูนย์เครือข่าย เพื่อแก้ไขปัญหาและส่งเสริมการมีส่วนร่วมในการพัฒนาท้องถิ่น องค์การบริหารส่วนจังหวัดระยอง

ในปีงบประมาณ พ.ศ.2563 ศูนย์เครือข่ายเพื่อแก้ไขปัญหาและส่งเสริมการมีส่วนร่วมในการพัฒนาท้องถิ่น (ศูนย์ Clinic Center) ได้ดำเนินโครงการและประสานงานระหว่างส่วนราชการ โดยจัดกิจกรรมและเวทีสาธารณะ สร้างแหล่งเรียนรู้ร่วมกัน ซึ่งสามารถรวบรวมผลการดำเนินกิจกรรมได้ ดังนี้

- 1. โครงการ Clinic Center 8 อำเภอ คือ หนึ่งระยอง** เป็นการดำเนินงานพร้อมกับโครงการ อบจ. พบประชาชน เพื่อส่งเสริมให้เด็ก เยาวชน และประชาชนทั่วไปในจังหวัดระยอง ได้พัฒนาความรู้ความสามารถ ในทุกด้าน เช่น ความรู้เกี่ยวกับศูนย์ Clinic Center, ความรู้เกี่ยวกับองค์การบริหารส่วนจังหวัดระยอง รวมทั้ง ส่งเสริมความรู้สู่ประชาคมอาเซียน เป็นต้น
- 2. โครงการอาเซียนน่ารู้** เป็นโครงการที่องค์การบริหารส่วนจังหวัดระยองได้จัดทำขึ้นเพื่อเตรียมความพร้อม ให้กับนักเรียน นักศึกษาและประชาชนในจังหวัดระยอง ให้มีความรู้ในเรื่องทักษะด้านภาษาที่จำเป็นสำหรับการ ดำเนินชีวิต ให้ก้าวไกลเท่าเทียมประเทศในกลุ่มอาเซียน
- 3. โครงการ “Clinic Center ทำให้อ่าน”** เป็นโครงการแข่งขันตอบคำถามของนักเรียน ในระดับประถมศึกษา ศึกษายกในจังหวัดระยองเพื่อชิงของรางวัลเป็นหนังสือเข้าห้องสมุดและงบประมาณสนับสนุนสำหรับพัฒนา ด้าน การศึกษา โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมให้เด็กและเยาวชนภายในจังหวัดระยอง มีนิสัยรักการอ่านเพิ่มมากขึ้น รวมทั้งพัฒนาแลกเปลี่ยนเรียนรู้ให้มีความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับองค์การบริหารส่วนจังหวัดระยอง, บทบาทอำนาจหน้าที่ ของศูนย์ Clinic Center และมีความรู้เสริมทักษะเกี่ยวกับความรู้ทั่วไป
- 4. โครงการสารสนเทศเพื่อสนับสนุนการบริหารจัดการของศูนย์เครือข่ายฯ** เป็นการบูรณาการร่วมกัน ระหว่างองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นภายในจังหวัดระยอง เพื่อให้ได้มาซึ่งทิศทางการพัฒนาจังหวัดระยองให้เป็น เมืองน่าอยู่ในแนวทางเดียวกัน

องค์การบริหารส่วนจังหวัดระยอง ได้มุ่งดำเนินการเพื่อประโยชน์และความสุข โดยเน้นให้ประชาชน มีสุขภาพกายสุขภาพใจที่แข็งแรงสมบูรณ์ ร่วมกันฝ่าฟันให้ผ่านพ้นภัยวิกฤตจากไวรัสโคโรนา (Covid-19) และกลับมา ใช้ชีวิตอย่างปกติสุขโดยเร็ว



โครงการ Clinic Center 8 อำเภอ คือ หนึ่งระยอง



โครงการ Clinic Center 8 อำเภอ คือ หนึ่งระยอง เป็นการดำเนินงานพร้อมกับโครงการ อบจ.พบประชาชน เพื่อส่งเสริมให้เด็ก เยาวชน และประชาชนทั่วไปในจังหวัดระยอง ได้มีส่วนร่วมกับการกิจกรรมขององค์การบริหารส่วนจังหวัดระยอง ซึ่งการดำเนินโครงการจะเป็นลักษณะเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้ร่วมกัน และเป็นการสร้างเครือข่ายส่งเสริมการเรียนรู้เกี่ยวกับศูนย์ Clinic Center, ส่งเสริมความรู้เกี่ยวกับองค์การบริหารส่วนจังหวัดระยอง, ส่งเสริมความรู้สู่ประชาคมอาเซียน และความรู้รอบตัวในทุกๆ ด้าน โดยในปีงบประมาณ พ.ศ.2563 ได้ออกดำเนินการตามสถานที่ ดังนี้

ครั้งที่ 1 ดำเนินการ ณ ศาลาอเนกประสงค์ องค์การบริหารส่วนตำบลบ้านแลง อำเภอเมืองระยอง

ครั้งที่ 2 ดำเนินการ ณ วัดมาบยางพร อำเภอปลวกแดง

ครั้งที่ 3 ดำเนินการ ณ โรงงานผลิตปุ๋ยอินทรีย์ สหกรณ์การเกษตรเมืองแกลง อำเภอแกลง

ครั้งที่ 4 ดำเนินการ ณ โรงเรียนบ้านชุมแสง อำเภอวังจันทร์

ครั้งที่ 5 ดำเนินการ ณ ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ องค์การบริหารส่วนตำบลสำนักท้อน อำเภอบ้านฉาง

ครั้งที่ 6 ดำเนินการ ณ เทศบาลตำบลชุมแสง อำเภอวังจันทร์

สำหรับในปีนี้ (ค.ศ.2020) ทัวโลกรวมถึงประเทศไทยได้ประสบกับสถานการณ์การแพร่ระบาดของไวรัสโคโรนา (Covid-19) ซึ่งวิธีการควบคุมโรคดังกล่าว ต้องมีการรักษาระยะห่างทางสังคม (Social Distance) จึงทำให้องค์การบริหารส่วนจังหวัดระยองดำเนินโครงการดังกล่าวได้เพียง 6 ครั้ง แต่อย่างไรก็ตามองค์การบริหารส่วนจังหวัดระยองก็มีการส่งเสริมการเรียนรู้ให้กับเยาวชน และประชาชนผ่านช่องทางสื่อ Web Site เพื่อให้เยาวชนและประชาชนสามารถเปิดโลกทัศน์การเรียนรู้ให้กว้างมากยิ่งขึ้น



นายปิยะ ปิตุเตชะ นายกองค์การบริหารส่วนจังหวัดระยอง
ได้ให้เกียรติมอบของรางวัลแก่ประชาชนที่เข้าร่วมกิจกรรมโครงการ Clinic Center 8 อำเภอ คือ หนึ่งระยอง



ประชาชนในเขตพื้นที่อำเภอเมืองระยอง
เข้าร่วมกิจกรรมโครงการ Clinic Center 8 อำเภอ คือ หนึ่งระยอง



ประชาชนในเขตพื้นที่อำเภอเมืองระยอง สนใจลงทะเบียนเข้าร่วมกิจกรรม
โครงการ Clinic Center 8 อำเภอ คือ หนึ่งระยอง
เพื่อได้มีส่วนร่วมกิจกรรมขององค์การบริหารส่วนจังหวัดระยอง



นายปิยะ ปิตุเตชะ นายกองค์การบริหารส่วนจังหวัดระยอง
ให้เกียรติมอบของรางวัลแก่ผู้ที่เข้าร่วมกิจกรรมโครงการ Clinic Center 8 อำเภอ คือ หนึ่งระยอง





ประชาชนในเขตอำเภอปลวกแดง ได้ร่วมกิจกรรมโครงการ Clinic Center 8 อำเภอ คือ หนึ่งระยอง และกิจกรรมการประชาสัมพันธ์ผลการดำเนินงานของศูนย์ Clinic Center



เจ้าหน้าที่โครงการ Clinic Center 8 อำเภอ คือ หนึ่งระยอง
ดำเนินกิจกรรมประชาสัมพันธ์เกี่ยวกับผลการดำเนินงานของศูนย์ Clinic Center



ประชาชนในเขตอำเภอกาญจนดิษฐ์ลงทะเบียนเข้าร่วมกิจกรรมโครงการ Clinic Center 8 อำเภอ คือ หนึ่งระยอง
และกิจกรรมการประชาสัมพันธ์เกี่ยวกับผลการดำเนินงานของศูนย์ Clinic Center



การดำเนินงานของศูนย์ Clinic Center
เพื่อสร้างเครือข่ายส่งเสริมการเรียนรู้เกี่ยวกับศูนย์ Clinic Center



สื่อประชาสัมพันธ์เกี่ยวกับผลการดำเนินงานของศูนย์ Clinic Center เพื่อส่งเสริมให้เด็ก เยาวชน และประชาชนทั่วไปในจังหวัดระยอง ได้มีส่วนร่วม และเป็นการสร้างเครือข่ายส่งเสริมการเรียนรู้เกี่ยวกับศูนย์ Clinic Center



นักเรียนในเขตอำเภอวังจันทร์เข้าร่วมกิจกรรมของศูนย์ Clinic Center กิจกรรมที่ส่งเสริมให้ประชาชนในจังหวัดระยอง ได้มีส่วนร่วมกับการกิจกรรมขององค์การบริหารส่วนจังหวัดระยอง



นางสาวสุวรรณา มาดี หัวหน้าฝ่ายตรวจติดตามประเมินผลแผนงานและโครงการ
มอบของรางวัลแก่ผู้ที่เข้าร่วมกิจกรรมโครงการ Clinic Center 8 อำเภอ คือ หนึ่งระยอง



ประชาชน และนักเรียนในเขตอำเภอวังจันทร์ ร่วมลงทะเบียนเข้าร่วมกิจกรรม และรับของรางวัล
จากกิจกรรมประชาสัมพันธ์ผลการดำเนินงานศูนย์ Clinic Center



นางลัดดาวัลย์ ชาโรสง ผู้อำนวยการกองแผนและงบประมาณ
ได้ให้เกียรติถ่ายรูปเป็นที่ระลึกแก่ผู้ที่เข้าร่วมกิจกรรมโครงการ Clinic Center 8 อำเภอ คือ หนึ่งระยอง



ประชาชนในเขตอำเภอบ้านฉาง ได้ให้ความสนใจร่วมกิจกรรมและรับของรางวัล
โครงการ Clinic Center 8 อำเภอ คือ หนึ่งระยอง



นักเรียนภายในเขตอำเภอบ้านฉาง เข้าร่วมกิจกรรม
การประชาสัมพันธ์ผลการดำเนินงานของศูนย์ Clinic Center



นายสุรินทร์ แสงทอง รองปลัดองค์การบริหารส่วนจังหวัดระยอง
และนางลัดดาวัลย์ ชำโรสง ผู้อำนวยการกองแผนและงบประมาณ
ให้เกียรติมอบของรางวัลแก่ผู้ที่เข้าร่วมกิจกรรมโครงการ Clinic Center 8 อำเภอ คือ หนึ่งระยอง



ประชาชนในเขตอำเภोजันทน์ ได้ลงทะเบียนร่วมกิจกรรมเสริมความรู้เปิดโลกทัศน์
ในโครงการ Clinic Center 8 อำเภอ คือ หนึ่งระยอง พร้อมรับของรางวัลจากการเข้าร่วมกิจกรรม



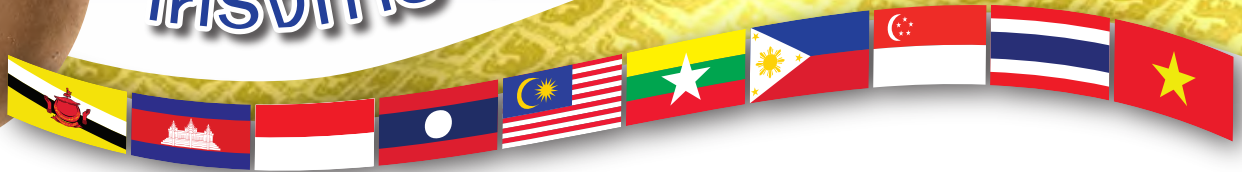
ประชาชนภายในเขตอำเภอวังจันทร์ได้ร่วมกิจกรรม และรับของรางวัลจากการดำเนินกิจกรรมโครงการ Clinic Center 8 อำเภอ คือ หนึ่งระยอง เพื่อให้ประชาชนในเขตอำเภอวังจันทร์มีส่วนร่วมกับการกิจกรรมขององค์การบริหารส่วนจังหวัดระยอง



นายมนัส สมศักดิ์ สมาชิกสภาองค์การบริหารส่วนจังหวัดระยอง เขตอำเภอวังจันทร์ ให้เกียรติมอบของรางวัลแก่ผู้ที่เข้าร่วมกิจกรรมศูนย์ Clinic Center



โครงการ อาเซียนน่ารู้



โครงการอาเซียนน่ารู้ เป็นการดำเนินโครงการที่องค์การบริหารส่วนจังหวัดระยอง ได้จัดทำขึ้นเพื่อส่งเสริมให้นักเรียน นักศึกษาและประชาชนในจังหวัดระยอง ได้รับความรู้ในเรื่องทักษะด้านภาษาที่จำเป็นสำหรับการดำเนินชีวิตให้ก้าวไกลเท่าเทียมประเทศในกลุ่มอาเซียน อันจะเกิดผลดีต่อประเทศชาติ และพัฒนาก้าวไปสู่ระดับภูมิภาคต่อไป ถือได้ว่าเป็นการกระตุ้นให้นักเรียนนักศึกษาและประชาชนในจังหวัดระยองเห็นความสำคัญของการใช้ภาษาในการติดต่อสื่อสารในกลุ่มประเทศอาเซียน และสามารถก้าวทันกับความเปลี่ยนแปลงของประชาคมอาเซียน เพื่อพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพในการขับเคลื่อนประเทศไทยมุ่งสู่ Thailand 4.0 และระเบียงเศรษฐกิจพิเศษภาคตะวันออก (Eastern Economic Corridor : EEC)

โดยการดำเนินการองค์การบริหารส่วนจังหวัดระยอง จะเน้นจัดกิจกรรมสาธารณะให้กับเด็กและเยาวชนได้มีส่วนร่วมในการแสดงออกในด้านทักษะของภาษาต่างประเทศ และภาษาเพื่อนบ้านในกลุ่มประเทศอาเซียน รวมถึงการเรียนรู้ถึงวิถีชีวิต ศิลปะ วัฒนธรรม การดำเนินชีวิตของเพื่อนบ้านในกลุ่มประเทศอาเซียน



ภาพกิจกรรมการดำเนินงาน โครงการอาเซียนน่ารู้



เยาวชน และประชาชนในจังหวัดระยอง ได้ให้ความสนใจร่วมกิจกรรมและรับของรางวัล
กิจกรรมส่งเสริมความรู้โครงการอาเซียนน่ารู้



ประชาชน และนักเรียนภายในจังหวัดระยองให้ความสนใจร่วมลงทะเบียน
เข้าร่วมกิจกรรมประชาสัมพันธ์ส่งเสริมความรู้โครงการอาเซียนน่ารู้



นางลัดดาวัลย์ ชะไรสง ผู้อำนวยการกองแผนและงบประมาณ
และนางสาวสุวรรณา มาติ หัวหน้าฝ่ายตรวจติดตามประเมินแผนงานและโครงการ
ได้ให้เกียรติถ่ายรูปเป็นที่ระลึกแก่ผู้ที่เข้าร่วมกิจกรรมโครงการอาเซียนน่ารู้



ประชาชนในจังหวัดระยอง ได้ร่วมกิจกรรมเสริมความรู้เปิดโลกทัศน์
ในโครงการอาเซียนน่ารู้พร้อมรับของรางวัลจากการเข้าร่วมกิจกรรม



นักเรียน และประชาชนในจังหวัดระยองเข้าร่วมกิจกรรม
พร้อมรับของรางวัล จากโครงการอาเซียนน่ารู้ เพื่อส่งเสริมให้มีทักษะ
ด้านการสื่อสารขั้นพื้นฐาน สามารถนำไปใช้ในชีวิตประจำวันได้



นักเรียน และประชาชนในจังหวัดระยองเข้าร่วมกิจกรรมพร้อมรับของรางวัลจากโครงการอาเซียนน่ารู้
กิจกรรมที่ส่งเสริมให้เห็นความสำคัญของการใช้ภาษาในการติดต่อสื่อสารในกลุ่มประเทศอาเซียน



โครงการ “Clinic Center ทำให้อ่าน”

โครงการ “Clinic Center ทำให้อ่าน” เป็นการแข่งขันตอบคำถามของนักเรียนในระดับประถมศึกษาภายในจังหวัดระยอง ซึ่งในปีนี้ได้จัดขึ้นเป็นปีที่ 8 แล้ว โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมให้เด็กและเยาวชนภายในจังหวัดระยองมีนิสัยรักการอ่าน มีความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับองค์การบริหารส่วนจังหวัดระยอง รวมทั้งส่งเสริมให้เด็กและเยาวชนได้มีความรู้เสริมทักษะเกี่ยวกับความรู้ทั่วไป

โดยองค์การบริหารส่วนจังหวัดระยอง เป็นผู้กำหนดให้นักเรียนที่เข้าแข่งขันอ่านหนังสือ และสื่อต่างๆ จำนวน 3 ประเภทคือ

1. วารสารประชาสัมพันธ์ผลการดำเนินงานศูนย์เครือข่ายเพื่อแก้ไขปัญหาและส่งเสริมการมีส่วนร่วมในการพัฒนาท้องถิ่นประจำปี พ.ศ.2562 ซึ่งมีเนื้อหาเกี่ยวกับการประชาสัมพันธ์ผลการดำเนินงาน, ความเป็นมา, บทบาทหน้าที่และการดำเนินกิจกรรมต่างๆ ของศูนย์ Clinic Center

2. หนังสือเสริมความรู้ทั่วไป ชุด What? & Why? วิทยาศาสตร์ ประกอบไปด้วยตอนวิทยาศาสตร์สุดพิศวง, วิทยาศาสตร์แสนสนุก, วิทยาศาสตร์น่าค้นหา และวิทยาศาสตร์น่าทึ่ง โดยตัวแทนผู้เข้ารับการแข่งขันในแต่ละสายจะเป็นผู้จับสลากหนังสือที่ใช้ในการแข่งขัน โดยทุกสายจะได้รับหนังสือไปอ่านเพื่อใช้ในการแข่งขันพร้อมกันในวันที่เข้าประชุมชี้แจงกติกาการแข่งขัน และในรอบชิงชนะเลิศ องค์การบริหารส่วนจังหวัดระยองจะเป็นผู้กำหนด และให้หนังสือไปอ่านเพื่อใช้ในการตอบคำถามภายหลังที่การแข่งขันรอบคัดเลือกเสร็จสิ้นแล้ว

3. ความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับองค์การบริหารส่วนจังหวัดระยอง โดยผู้เข้าแข่งขันสามารถค้นคว้าหาความรู้เพิ่มเติมได้จากสื่อ Website ขององค์การบริหารส่วนจังหวัดระยอง www.rayong-pao.go.th และ Website ของ ศูนย์ Clinic Center <http://clinic2.rayong-pao.go.th>

ซึ่งในปีนี้องค์การบริหารส่วนจังหวัดระยอง ไม่ได้จัดการแข่งขันเนื่องจากสถานการณ์โรคติดต่อไวรัสโคโรนา (Covid-19) ทำให้ไม่สามารถดำเนินการแข่งขันได้ทันในปีงบประมาณ พ.ศ.2563 โดยจะเลื่อนไปแข่งขันในปีงบประมาณ พ.ศ.2564 ต่อไป ซึ่งในปีนี้ได้เพียงจัดประชุมชี้แจงกติกาการแข่งขันและจับสลากแบ่งสายการแข่งขันเท่านั้น



สำหรับในปีงบประมาณ พ.ศ.2563 มีโรงเรียนที่สนใจเข้าร่วมการแข่งขันจำนวน 65 โรงเรียน ซึ่งองค์การบริหารส่วนจังหวัดระยอง ได้ดำเนินการประชุมชี้แจงกติกาการแข่งขันโครงการไป เมื่อวันที่ 10 มีนาคม 2563 ณ ห้องประชุม องค์การบริหารส่วนจังหวัดระยอง (ชั้น 3) โดยกำหนดให้โรงเรียนที่สมัครเข้าร่วมแข่งขัน จับสลากเพื่อแบ่งสายการแข่งขัน ในรอบคัดเลือก จำนวน 8 สาย โดยสายที่ 1 - 7 สายละ 8 โรงเรียน และสายที่ 8 จำนวน 9 โรงเรียน ซึ่งสามารถสรุปผล ได้ดังนี้

สายที่ 1 มีทั้งสิ้น 8 โรงเรียน ประกอบด้วยโรงเรียนวัดเนินพระ, โรงเรียนวัดชุมนุญสูง, โรงเรียนวัดหนองสะพาน, โรงเรียนวัดบ้านฉาง, โรงเรียนประชุมมิตรบำรุง, โรงเรียนวัดป่ายุบ, โรงเรียนบ้านยุบตาเหนือ และโรงเรียนนิคมสร้างตนเองฯ 4

สายที่ 2 มีทั้งสิ้น 8 โรงเรียน ประกอบด้วยโรงเรียนสามัคคีราษฎร์บำรุง, โรงเรียนวัดธงหงส์, โรงเรียนบ้านเขาวังม่าน, โรงเรียนวัดตะเคียนทอง, โรงเรียนวัดสุขไพโรวัน, โรงเรียนบ้านมาบตอง, โรงเรียนวัดดอนจันทร์ และโรงเรียนบ้านหมอมูย

สายที่ 3 มีทั้งสิ้น 8 โรงเรียน ประกอบด้วยโรงเรียนวัดน้ำคอก, โรงเรียนไทยรัฐวิทยา 108 (บ้านสำนักทอง), โรงเรียนบ้านชำสมอ, โรงเรียนวัดหนองกรับ, โรงเรียนบ้านเขาลอย, โรงเรียนวัดหนองตะแบก, โรงเรียนบ้านศรีประชา และโรงเรียนบ้านบางเอน

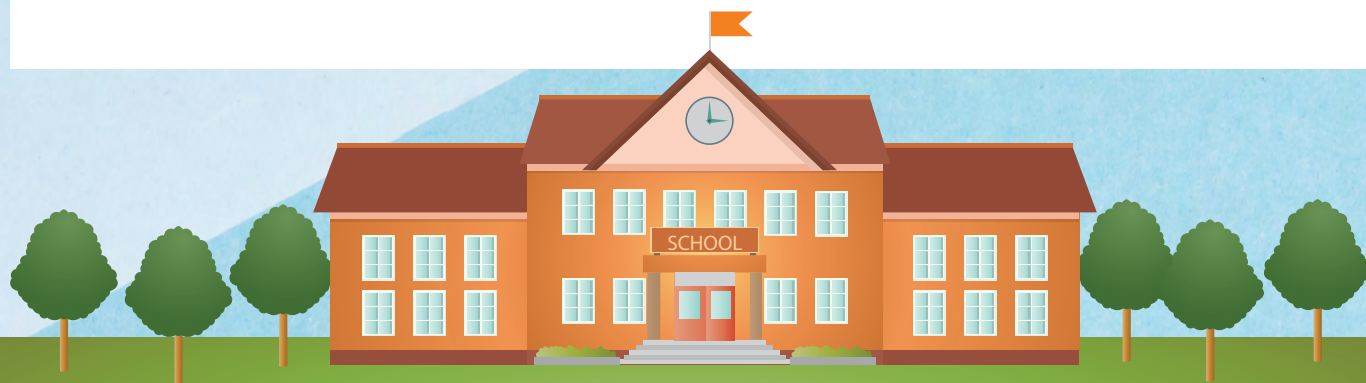
สายที่ 4 มีทั้งสิ้น 8 โรงเรียน ประกอบด้วยโรงเรียนอนุบาลระยองวัดหนองสนม, โรงเรียนวัดตากวน, โรงเรียนวัดหนองกันเกรา, โรงเรียนวัดเนินเขาติน, โรงเรียนบ้านหินโค้งประชานุเคราะห์, โรงเรียนชุมชนวัดสุวรรณรังสรรค์, โรงเรียนบ้านห้วยทับมอญ และโรงเรียนวัดเกตุราสุขารมย์

สายที่ 5 มีทั้งสิ้น 8 โรงเรียน ประกอบด้วยโรงเรียนธรรมสถิต, โรงเรียนวัดสมอโพรง, โรงเรียนอนุบาลระยอง ตากสินบ้านค่าย (วัดห้วยกรอง), โรงเรียนวัดศิริภาวนาราม, โรงเรียนนิคมสร้างตนเองฯ 10, โรงเรียนบ้านหนองบอน, โรงเรียนนิคมสร้างตนเองฯ 5 และโรงเรียนนิคมสร้างตนเองฯ 9

สายที่ 6 มีทั้งสิ้น 8 โรงเรียน ประกอบด้วยโรงเรียนวัดยายจั่น, โรงเรียนชุมชนวัดตะเคียนงาม, โรงเรียนบ้านหนองน้ำขุ่น, โรงเรียนบ้านบึงต้นชัน, โรงเรียนวัดซากกอไผ่, โรงเรียนวัดปลา, โรงเรียนวัดซากหมาก และโรงเรียนบ้านเขาห้วยมะหาด

สายที่ 7 มีทั้งสิ้น 8 โรงเรียน ประกอบด้วยโรงเรียนวัดซากลูกหญ้า, โรงเรียนวัดกระแสด, โรงเรียนวัดทุ่งควายกิน, โรงเรียนวัดหนองพะวา, โรงเรียนวัดปทุมवास, โรงเรียนวัดตาขัน, โรงเรียนบ้านคลองบางไผ่, และโรงเรียนวัดซากผักกูด

สายที่ 8 มีทั้งสิ้น 9 โรงเรียน ประกอบด้วยโรงเรียนบ้านไร่จันดี, โรงเรียนวัดเขาสำเภาทอง, โรงเรียนบ้านห้วยยาง, โรงเรียนวัดสระแก้ว, โรงเรียนบ้านหนองไร่, โรงเรียนบ้านเขาตาอิน, โรงเรียนบ้านหนองระกำ, โรงเรียนบ้านเขาช่องลม และโรงเรียนบ้านชำซ้อ



ภาพกิจกรรมการดำเนินการประชุมชี้แจงกติกการแข่งขัน
โครงการ “Clinic Center ทำให้อ่าน”



ตัวแทนโรงเรียนที่สนใจเข้าร่วมการแข่งขัน จำนวน 65 โรงเรียน
ร่วมลงทะเบียนเข้าร่วมการประชุมชี้แจงกติกการแข่งขันโครงการ “Clinic Center ทำให้อ่าน”



นายสุกศักดิ์ ผุดผ่อง รองนายกองค์การบริหารส่วนจังหวัดระยอง ให้เกียรติมาเป็นประธาน ในการประชุมชี้แจงกติกการแข่งขันโครงการ “Clinic Center ทำให้อ่าน”



การจับสลากเพื่อแบ่งสายการแข่งขันในรอบคัดเลือก โครงการ “Clinic Center ทำให้อ่าน”



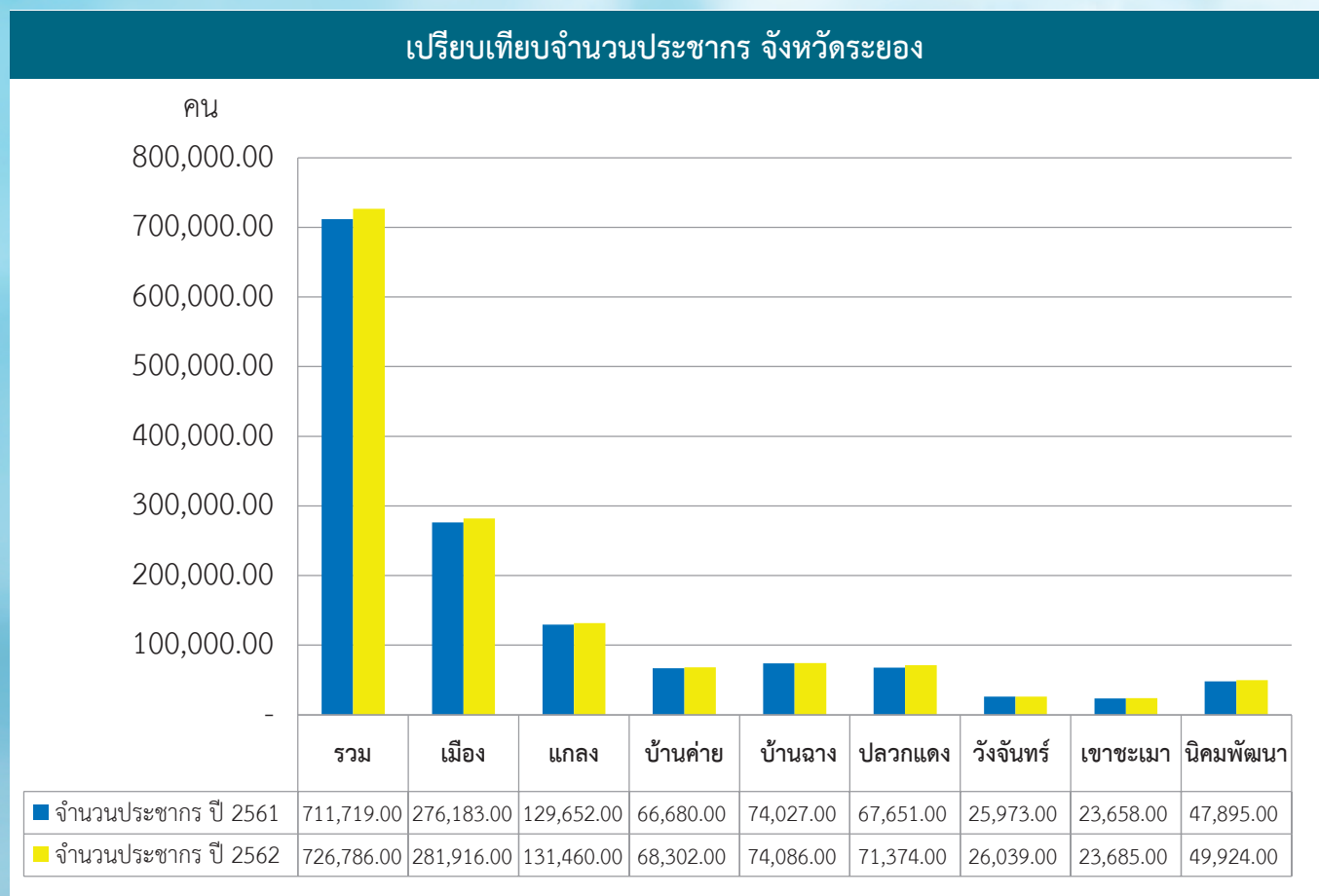
ตัวแทนโรงเรียนที่สมัครเข้าร่วมแข่งขันจับสลากเพื่อแบ่งสายการแข่งขัน
และจับสลากเพื่อเลือกหนังสือที่ใช้ในการแข่งขันรอบคัดเลือก
พร้อมรับหนังสือไปอ่านเพื่อเตรียมการเข้าแข่งขันโครงการ “Clinic Center ทำให้อ่าน”

โครงการสารสนเทศ

เพื่อสนับสนุนการบริหารจัดการของศูนย์เครือข่าย เพื่อแก้ไขปัญหา และส่งเสริมการมีส่วนร่วมในการพัฒนาท้องถิ่น

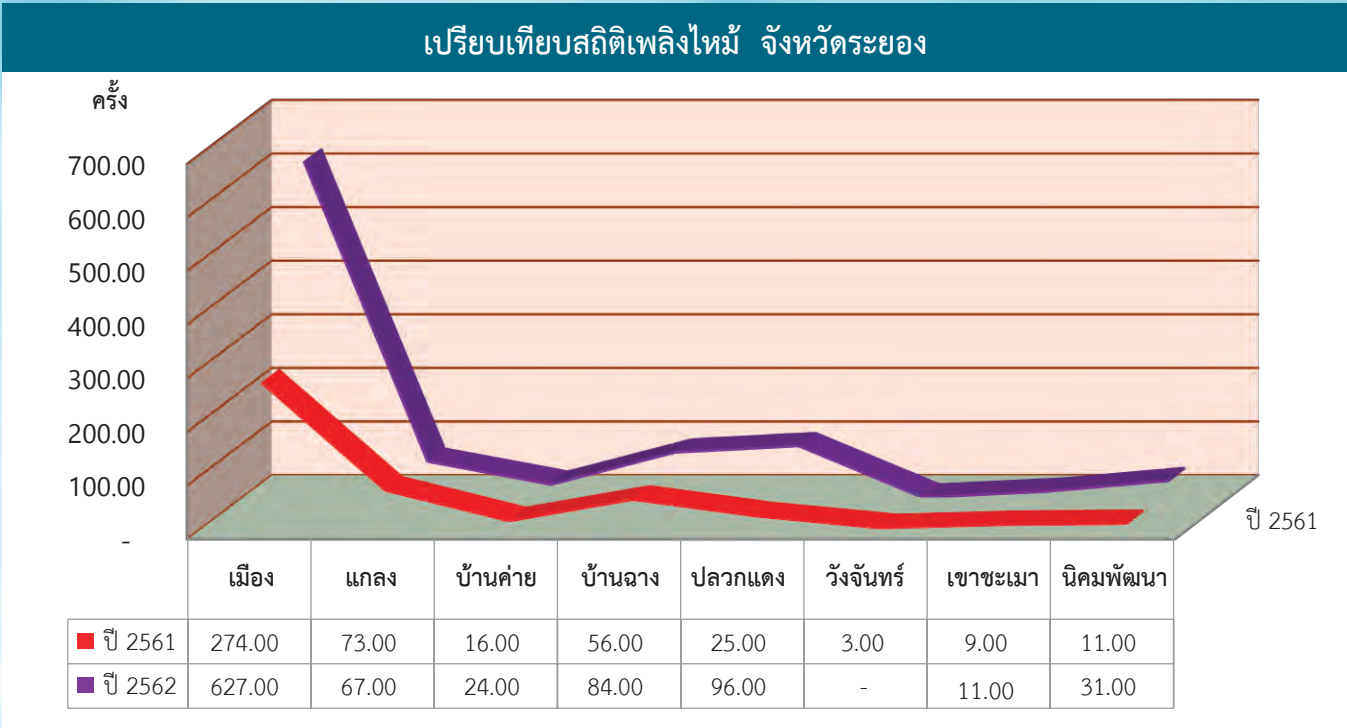
องค์การบริหารส่วนจังหวัดระยอง ดำเนินงานโครงการข้อมูลสารสนเทศเพื่อสนับสนุนการบริหารจัดการของศูนย์เครือข่ายเพื่อแก้ไขปัญหา และส่งเสริมการมีส่วนร่วมในการพัฒนาท้องถิ่น ซึ่งเป็นการบูรณาการร่วมกันระหว่างองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นภายในจังหวัดระยอง เพื่อนำข้อมูลที่ได้มาวิเคราะห์ประมวลผล ในการที่จะนำมากำหนดแนวทางในการพัฒนาจังหวัดระยอง ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2564 โดยมีข้อมูลสารสนเทศที่สำคัญ ดังนี้

1. แผนภูมิแสดงจำนวนประชากรภายในจังหวัดระยองประจำปี พ.ศ.2561 - 2562



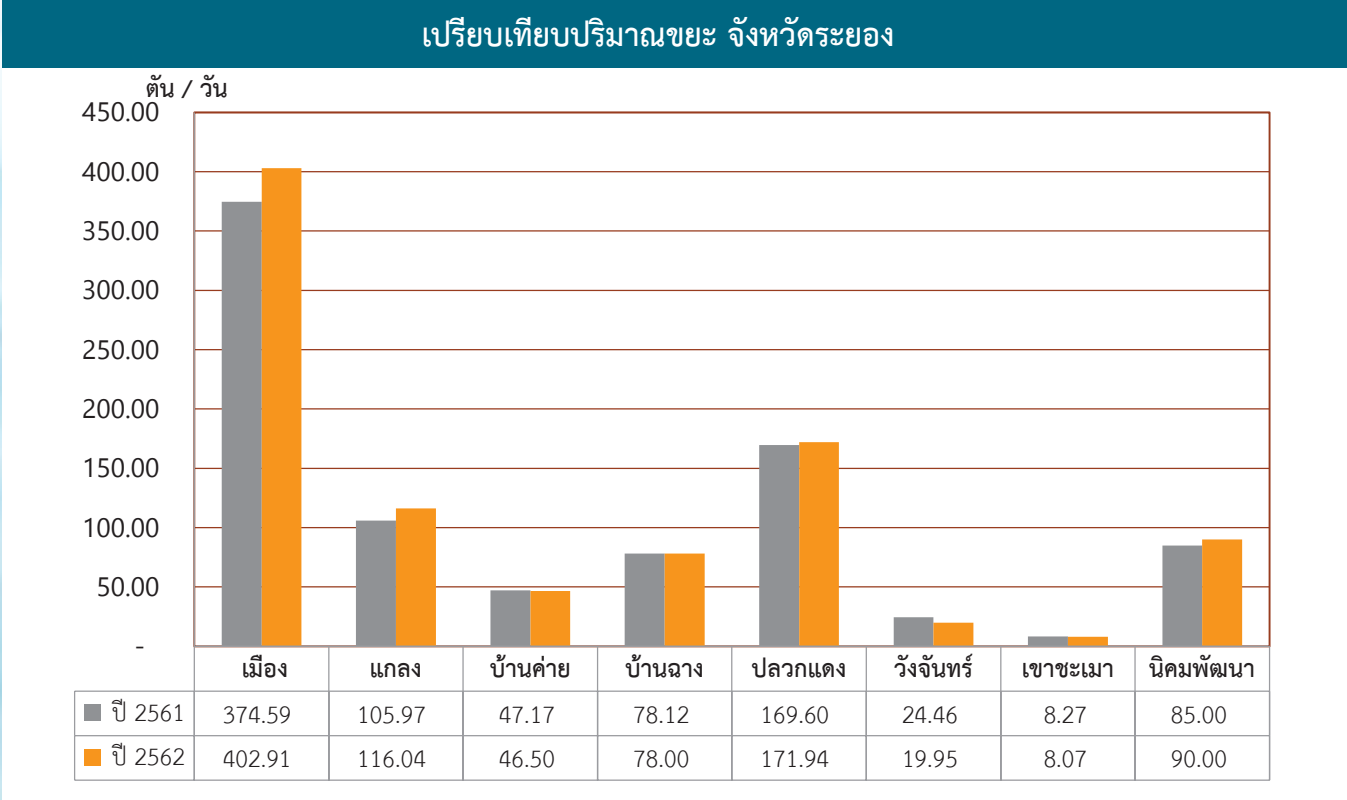
จากแผนภูมิแสดงจำนวนประชากรภายในจังหวัดระยองประจำปี พ.ศ.2561 - 2562 พบว่าจำนวนประชากรปี พ.ศ.2562 มีประชากรเพิ่มขึ้นร้อยละ 2.12 โดยส่วนใหญ่ประชากรจะอยู่ในเขตอำเภอเมืองระยอง, อำเภอแกลง และอำเภอบ้านฉางตามลำดับ

2. แผนภูมิแสดงสถิติเพลิงไหม้ภายในจังหวัดระยองประจำปี พ.ศ.2561 – 2562



จากแผนภูมิแสดงสถิติเพลิงไหม้ภายในจังหวัดระยองประจำปี พ.ศ.2561 – 2562 พบว่า สถิติเพลิงไหม้ในปี พ.ศ.2562 มีสถิติเพลิงไหม้มากที่สุดที่อำเภอเมืองระยอง, อำเภอปลวกแดง และอำเภอบ้านฉาง ตามลำดับ

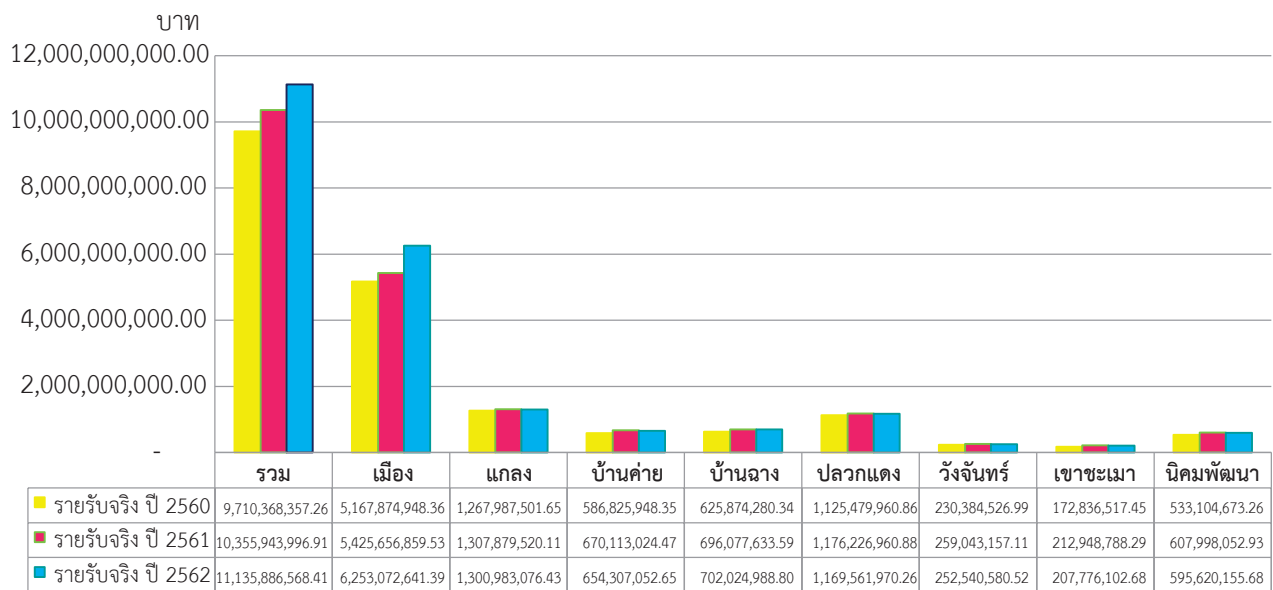
3. แผนภูมิแสดงปริมาณขยะภายในจังหวัดระยอง ประจำปี พ.ศ.2561 – 2562



จากแผนภูมิแสดงปริมาณขยะภายในจังหวัดระยองประจำปี พ.ศ.2561 – 2562 พบว่า ในปี พ.ศ. 2562 อำเภอที่มีปริมาณขยะมากที่สุด คือ อำเภอเมืองระยอง, อำเภอปลวกแดง และอำเภอแกลง ตามลำดับ

4. แผนภูมิแสดงรายรับจริงขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นภายในจังหวัดระยอง ประจำปี พ.ศ.2560 – 2562

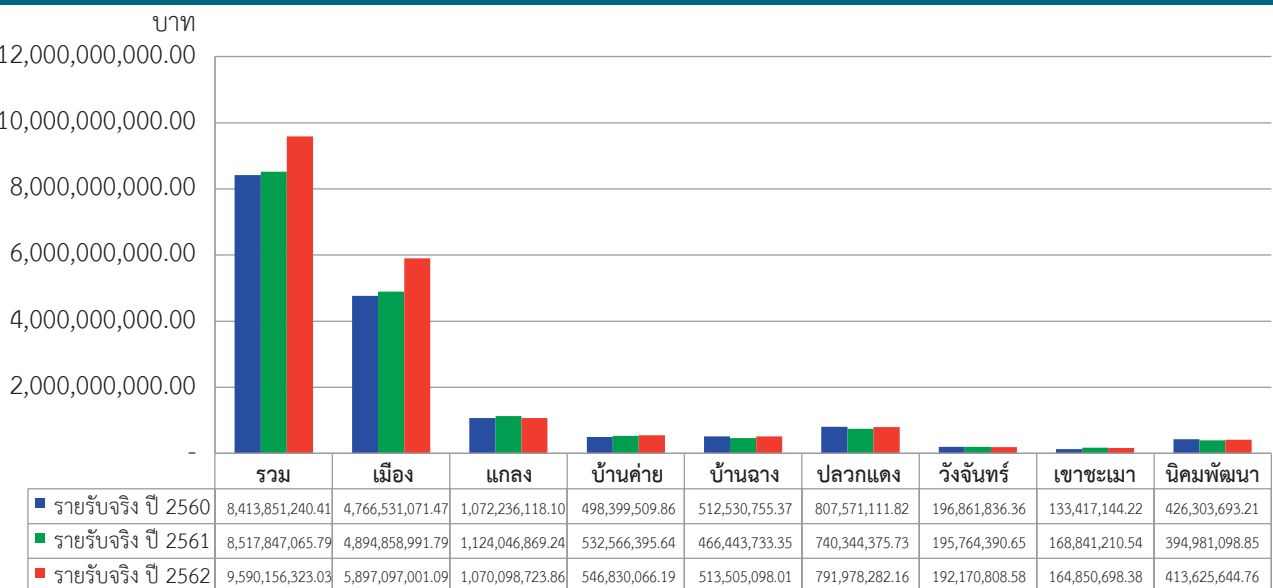
เปรียบเทียบรายรับจริงองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น



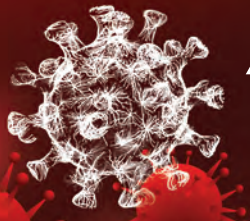
จากแผนภูมิแสดงรายรับจริงขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นภายในจังหวัดระยอง ประจำปี พ.ศ.2560 – 2562 พบว่า เขตอำเภอเมืองระยอง มีรายรับมากที่สุด โดยในปี พ.ศ. 2562 มีรายรับจริงในภาพรวมทั้งจังหวัดทั้งสิ้น 11,135,886,568.41 บาท

5. แผนภูมิแสดงรายจ่ายจริงขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นภายในจังหวัดระยอง ประจำปี พ.ศ.2560 – 2562

เปรียบเทียบรายจ่ายจริงองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น



จากแผนภูมิแสดงรายจ่ายจริงขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นภายในจังหวัดระยอง ประจำปี พ.ศ.2560 – 2562 พบว่าเขตอำเภอเมืองระยอง สามารถเบิกจ่ายงบประมาณได้มากที่สุด โดยในปีงบประมาณ พ.ศ.2562 มีรายจ่ายจริงในภาพรวมทั้งจังหวัดทั้งสิ้น 9,590,156,323.03 บาท



ไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ คืออะไร?

โลกได้รับรู้เรื่องโรคติดต่อปริศนาหลังจากทางการจีนยืนยันเมื่อ 31 ธันวาคม ค.ศ. 2019 ว่าเกิดการระบาดของเชื้อไวรัสสายพันธุ์ใหม่ในเมืองอู่ฮั่น ซึ่งมีประชากรกว่า 11 ล้านคน โดยหลังจากเก็บตัวอย่างไวรัสจากคนไข้นำไปวิเคราะห์ในห้องปฏิบัติการ ในเวลาต่อมา จีนและองค์การอนามัยโลก ระบุว่า ไวรัสชนิดนี้คือ “เชื้อไวรัสโคโรนา” ซึ่งก่อนหน้านี้พบไวรัสโคโรนามาแล้ว 6 สายพันธุ์ ที่เคยเกิดการระบาดในมนุษย์ สำหรับไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ที่กำลังระบาดเป็นสายพันธุ์ที่ 7 โดยคนไทยรู้จักไวรัสในตระกูลนี้มาแล้วจากโรกระบบทางเดินหายใจเฉียบพลันร้ายแรง หรือโรคซาร์ส (Severe Acute Respiratory Syndrome - SARS) ซึ่งมีสาเหตุจากเชื้อไวรัสโคโรนาเช่นกัน ต่อมาองค์การอนามัยโลกได้ประกาศชื่อที่เป็นทางการสำหรับใช้เรียกโรคทางเดินหายใจที่เกิดจากไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ว่า “โควิด-19” (Covid-19)

ที่มาของโรค

ขณะนี้ยังไม่มีใครทราบชัดเจนถึงแหล่งกำเนิดของเชื้อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ ก่อนหน้านี้มีการสันนิษฐานว่าไวรัสชนิดนี้อาจเริ่มติดต่อกับสัตว์ป่ามาสู่คน โดยมีต้นตอของการแพร่ระบาดจากงูเห่าจีน และงูสามเหลี่ยมจีน ที่นำมาวางจำหน่ายในตลาดสดเมืองอู่ฮั่น ซึ่งเป็นสถานที่พบผู้ติดเชื้อกลุ่มแรกๆ โดยสันนิษฐานว่า งูอาจเป็นสัตว์ตัวกลางที่ส่งต่อเชื้อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่จากค้างคาวมาสู่คน เนื่องจากงูพิษที่อาศัยอยู่ในธรรมชาติล่าค้างคาวในถ้ำเป็นอาหาร แต่ก็ยังคงมีข้อสงสัยว่า ไวรัสโคโรนาสามารถปรับตัวให้อยู่อาศัยและขยายพันธุ์ในร่างกายของทั้งสัตว์เลื้อยคลานและสัตว์เลือดอุ่นได้อย่างไร ต่อมานักวิทยาศาสตร์สันนิษฐานว่าตัวนึ่ง สัตว์เลี้ยงลูกด้วยนมที่ชาวจีนเชื่อว่ามีสรรพคุณตามตำรายาแผนโบราณนั้น อาจเป็นพาหะนำเชื้อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่จากค้างคาวมาแพร่สู่คนที่ตลาดค้าสัตว์ป่าเมืองอู่ฮั่น ซึ่งนักวิทยาศาสตร์ตั้งข้อสังเกตว่า ตัวนึ่งซึ่งใช้ลั่นตัวดกมันและแมลงตามพื้นดินนั้น อาจได้รับเชื้อจากการสูดหายใจมูลค้างคาวที่ตกอยู่ตามพื้นดินเข้าไป



ความรุนแรงของโรค

ปัจจุบันนักวิจัยประเมินว่า ในจำนวนผู้ติดเชื้อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ 1,000 คน จะมีผู้เสียชีวิต ประมาณ 5 - 40 คน หากจะระบุตัวเลขคาดการณ์ที่เฉพาะเจาะจง คือ 9 คน ในผู้ติดเชื้อ 1,000 คน หรือเกือบ 1% แต่ก็ขึ้นอยู่กับหลายปัจจัย ทั้งเรื่องของอายุ เพศ สุขภาพโดยทั่วไป และระบบสาธารณสุขที่ผู้ป่วยเข้ารับบริการด้วย



อันตรายของเชื้อไวรัสโควิด-19

แม้ว่าอาการโดยทั่วไปจะดูเหมือนเป็นเพียงไข้หวัดธรรมดา แต่เชื้อไวรัสนี้ เป็นสายพันธุ์ใหม่ที่ยังไม่มียาปฏิชีวนะตัวไหนที่สามารถรักษาให้หายได้โดยตรง การรักษาเป็นไปแบบประคับประคองตามอาการเท่านั้น นอกจากนี้อันตรายที่ทำให้เสี่ยงถึงชีวิต จะเกิดขึ้นเมื่อระบบภูมิคุ้มกันของเราไม่แข็งแรง หรือเชื้อไวรัสเข้าไปทำลายการทำงานของปอดได้ จนทำให้เชื้อไวรัสแพร่กระจายลุกลามมากขึ้น รวดเร็วขึ้น

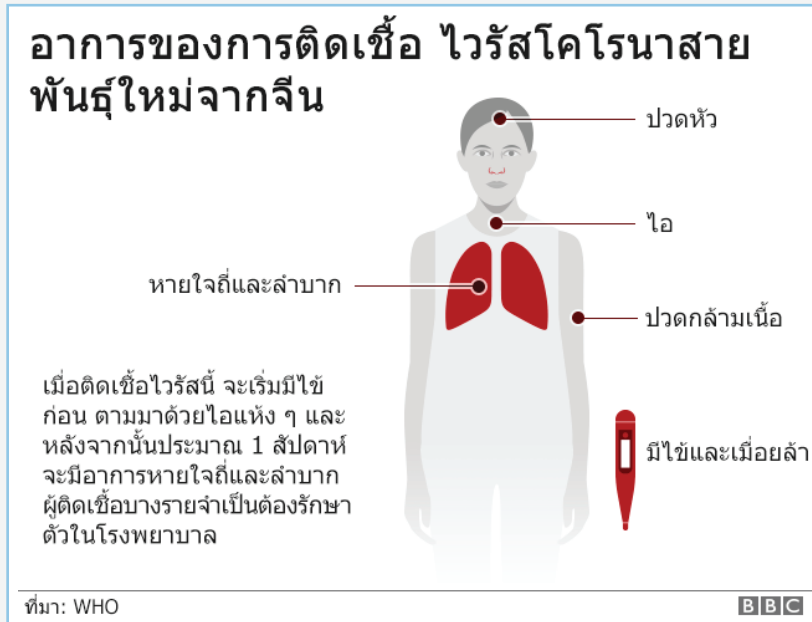
การดำรงอยู่ของเชื้อไวรัสโควิด-19

กองระบาดวิทยา กรมควบคุมโรค ได้เผยแพร่ข้อมูลเกี่ยวกับการดำรงอยู่ของเชื้อไวรัสโควิด-19 ที่มีโอกาสอยู่บนพื้นต่างๆ โดยได้อ้างอิงจากนพ.พิเชษฐ บัณฑิต แพทย์เวชศาสตร์ป้องกัน รองอธิบดีกรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ ระบุว่า

1. เชื้อไวรัสโควิด-19 ที่อยู่ในละอองฝอยน้ำมูก น้ำเสมหะ น้ำลาย น้ำตา จะอยู่รอดในอากาศได้เพียง 5 นาที
2. เชื้อไวรัสโควิด-19 มีชีวิตอยู่ในน้ำได้นาน 4 วัน
3. เชื้อไวรัสโควิด-19 มีชีวิตอยู่บริเวณพื้นโต๊ะ ลูกบิดประตู ได้นาน 7-8 ชั่วโมง
4. เชื้อไวรัสโควิด-19 อยู่ในผ้าหรือกระดาษทิชชูได้นาน 8-12 ชั่วโมง
5. เชื้อไวรัสโควิด-19 อยู่บนวัสดุพื้นเรียบได้นาน 24-48 ชั่วโมง
6. เชื้อไวรัสโควิด-19 อยู่ในอุณหภูมิต่ำกว่า 4 องศาเซลเซียส ได้นาน 1 เดือน

อาการ

องค์การอนามัยโลก ระบุว่าผู้ติดเชื้อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ จะมีอาการเริ่มแรกคือ มีไข้ ตามมาด้วยอาการเจ็บคอ และไอแห้งๆ หลังจากนั้นราว 1 สัปดาห์จะมีปัญหาหายใจตื้นขัดเหนื่อยหอบ ผู้ป่วยอาการหนักจะมีอาการปอดบวมอักเสบร่วมด้วย หากอาการรุนแรงมากอาจทำให้อวัยวะภายในล้มเหลว โดยกรมควบคุมโรคกระทรวงสาธารณสุขแนะนำให้ หากผู้ที่เดินทางมาจากพื้นที่เสี่ยงการระบาดของโรคมีอาการไข้ร่วมกับอาการอย่างใดอย่างหนึ่ง เช่น ไอ เจ็บคอ มีน้ำมูก หายใจเหนื่อยหอบ ควรรีบพบแพทย์ทันที



หากมีอาการติดเชื้อไวรัสโควิด-19 ควรทำอย่างไร

หากมีอาการของโรคที่เกิดขึ้น เช่น มีไข้ แล้วตามมาด้วยอาการเจ็บคอ และไอแห้งๆ หายใจตื้นขัดเหนื่อยหอบ ควรพบแพทย์เพื่อทำการตรวจอย่างละเอียด และเมื่อแพทย์ซักถามควรตอบตามความเป็นจริง ไม่ปิดบัง ไม่บิดเบือนข้อมูลใดๆ เพราะจะเป็นประโยชน์ต่อการวินิจฉัยโรคอย่างถูกต้องมากที่สุด และหากเพิ่งเดินทางกลับจากพื้นที่เสี่ยง ควรกักตัวเองอยู่แต่ในบ้าน ไม่ออกไปข้างนอกเป็นเวลา 14-27 วัน เพื่อให้ผ่านช่วงเชื้อฟักตัว



เรามีความเสี่ยงแค่ไหน

ถ้าติดเชื้อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ กลุ่มคนที่มีโอกาสเสียชีวิตมากกว่า ได้แก่ ผู้สูงอายุ ผู้ป่วย และอาจจะรวมถึงผู้ชายด้วย ซึ่งจากการวิเคราะห์ผู้ติดเชื้อมากกว่า 44,000 คนในประเทศจีน พบว่าอัตราการเสียชีวิตในผู้สูงอายุ สูงกว่าคนวัยกลางคนถึง 10 เท่า อัตราการเสียชีวิตในคนที่อายุต่ำกว่า 30 ปี ต่ำที่สุด โดยมีผู้เสียชีวิต 8 คนในจำนวนผู้ติดเชื้อ 4,500 คน ผู้ที่เป็นเบาหวาน ความดัน โลหิตสูง โรคหัวใจ หรือปัญหาในการหายใจ มีโอกาสเสียชีวิตมากกว่าคนปกติอย่างน้อย 5 เท่า และผู้ชายมีอัตราการเสียชีวิตสูงกว่าผู้หญิงเล็กน้อย ต่อมาผลการวิเคราะห์จากศูนย์ป้องกันและควบคุมโรคของจีน ชี้ว่าแม้อัตราการติดเชื้อโรคโควิด-19 ระหว่างชายและหญิงจะไม่ต่างกัน โดยมีจำนวนคนไข้ชายเสียชีวิต 2.8% ในขณะที่คนไข้หญิงเสียชีวิต 1.7% ซึ่งสาเหตุที่ทำให้เป็นเช่นนี้ สืบเนื่องมาจากการที่ผู้ชายเป็นเพศอ่อนแอกว่าในเรื่องของภูมิคุ้มกันโรค แต่อย่างไรก็ตาม นักวิทยาศาสตร์ยังไม่ทราบชัดเจนว่าเหตุใดผู้หญิงจึงแข็งแรงกว่าผู้ชายในแง่นี้ ทั้งยังสามารถพัฒนาภูมิคุ้มกันหลังได้รับวัคซีนให้ทำงานได้มีประสิทธิภาพดีกว่าและอยู่คงทนนานไปกว่าอีกด้วย

กลุ่มเสี่ยงติดเชื้อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ หรือโควิด-19

1. เด็กเล็ก (แต่อาจไม่พบอาการรุนแรงเท่าผู้สูงอายุ)
2. ผู้สูงอายุ
3. คนที่มีโรคประจำตัวอยู่แล้ว เช่น โรคหัวใจ โรคเบาหวาน โรคปอดเรื้อรัง
4. คนที่ภูมิคุ้มกันผิดปกติ หรือกินยากดภูมิคุ้มกันโรคอยู่
5. คนที่มีน้ำหนักเกินมาตรฐานมาก (คนอ้วนมาก)
6. ผู้ที่เดินทางไปในประเทศเสี่ยงติดเชื้อ เช่น จีน เกาหลีใต้ ญี่ปุ่น ไต้หวัน ฮองกง มาเก๊า สิงคโปร์ มาเลเซีย เวียดนาม อิตาลี อิหร่าน ฯลฯ
7. ผู้ที่ต้องทำงาน หรือรักษาผู้ป่วย ติดเชื้อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ หรือ โควิด-19 อย่างใกล้ชิด
8. ผู้ที่ทำอาชีพที่ต้องพบปะชาวต่างชาติจำนวนมาก เช่น คนขับแท็กซี่ เจ้าหน้าที่ในโรงพยาบาล ลูกเรือสายการบินต่าง ๆ เป็นต้น



เราจะป้องกันตัวได้อย่างไร

ปัจจุบันยังไม่ทราบชัดเจนว่าเชื้อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่แพร่กระจายจากคนสู่คนได้อย่างไร แต่เชื้อไวรัสชนิดคล้ายกัน แพร่ผ่านทางละอองของเหลวที่ออกมาจากการไอและจาม ซึ่งเราสามารถป้องกันตัวเองจากไวรัสที่ติดต่อทางระบบทางเดินหายใจทุกชนิดได้ ด้วยการล้างมือ เลี่ยงการเข้าใกล้คนที่ไอหรือจาม และพยายามอย่าสัมผัสใบหน้า ดวงตา จมูก และปาก

วิธีป้องกันการติดเชื้อไวรัสโควิด-19

1. หลีกเลี่ยงการใกล้ชิดกับผู้ป่วยที่มีอาการไอ จาม น้ำมูกไหล เหนื่อยหอบ เจ็บคอ
2. หลีกเลี่ยงการเดินทางไปในพื้นที่เสี่ยง
3. สวมหน้ากากอนามัยทุกครั้งเมื่ออยู่ในที่สาธารณะ
4. ระวังระวังการสัมผัสพื้นผิวที่ไม่สะอาด และอาจมีเชื้อโรคเกาะอยู่ รวมถึงสิ่งที่มีคนจับบ่อยครั้ง เช่น ที่จับบน BTS, MRT, Airport Link ที่เปิด-ปิดประตูในรถ กลอนประตูต่าง ๆ ก๊อกน้ำ ราวบันได ฯลฯ เมื่อจับแล้วอย่าเอามือสัมผัสหน้า และข้าวของเครื่องใช้ส่วนตัวต่าง ๆ เช่น โทรศัพท์มือถือ กระเป๋า ฯลฯ
5. ล้างมือให้สม่ำเสมอด้วยสบู่ หรือแอลกอฮอล์เจลอย่างน้อย 20 วินาที ความเข้มข้นของแอลกอฮอล์ไม่ต่ำกว่า 70% (ไม่ผสมน้ำ)
6. งัดจับตา จมูก ปากขณะที่ไม่ได้ล้างมือ
7. หลีกเลี่ยงการใกล้ชิด สัมผัสสัตว์ต่าง ๆ โดยที่ไม่มีการป้องกัน
8. รับประทานอาหารสุก สะอาด ไม่ทานอาหารที่ทำจากสัตว์หายาก
9. สำหรับบุคลากรทางการแพทย์หรือผู้ที่ต้องดูแลผู้ป่วยที่ติดเชื้อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ หรือไวรัสโควิด-19 โดยตรงควรใส่หน้ากากอนามัยหรือใส่แว่นตานิรภัยเพื่อป้องกันเชื้อในละอองฝอยจากเสมหะหรือสารคัดหลั่งเข้าตา

ทำอย่างไรเพื่อป้องกันการติดเชื้อและการแพร่เชื้อไวรัส



แหล่งอ้างอิง : Web site องค์การอนามัยโลก (BBC NEW THAI)

Social Distancing แนวทางลดเสี่ยง เลี่ยงเชื้อไวรัสโควิด-19

การปฏิบัติตามหลัก Social Distancing เป็นสิ่งที่กรมรงค์ให้ทำเพื่อป้องกันการติดเชื้อไวรัสโควิด-19 ที่นอกเหนือจากการล้างมือบ่อยๆ และสวมหน้ากากอนามัยเมื่อจำเป็น เนื่องจากการระบาดของเชื้อไวรัสโควิด-19 ได้ขยายวงกว้างไปเรื่อยๆ จนในที่สุดองค์การอนามัยโลกก็ได้ประกาศให้ไวรัสโควิด-19 เป็นโรคระบาดทั่วโลก (Pandemic) ดังนั้นถ้าต้องออกไปเจอคนหมู่มาก หรือแม้แต่การออกสังคมในชีวิตประจำวัน ก็ควรมีระยะห่างทางสังคม (Social Distancing) ถือเป็นการป้องกันตัวเองในเบื้องต้น

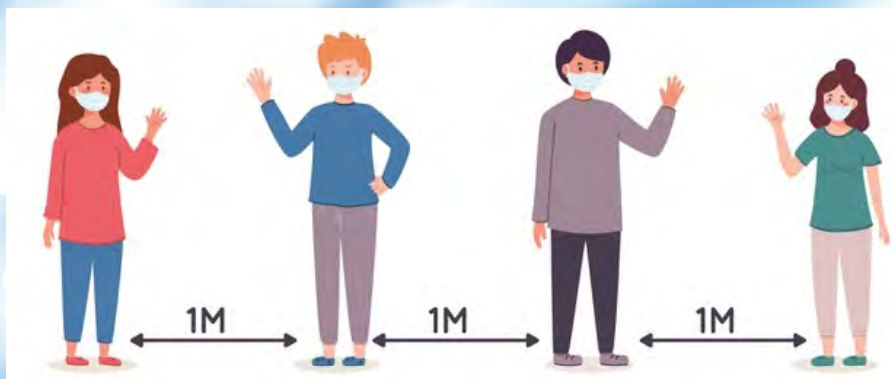


Social Distancing คืออะไร

ในความหมายตามหลักสุขภาพสาธารณะ (Public-health) Social Distancing จะหมายถึงการลดการสัมผัสใกล้ชิด ระหว่างตนเองและผู้อื่น รวมไปถึงคนในครอบครัว เพื่อลดการแพร่กระจายของโรคติดต่อต่างๆ โดยเฉพาะโรคในระบบทางเดินหายใจ เช่น ไข้หวัด วัณโรค รวมไปถึงเชื้อไวรัสโควิด-19 ที่กำลังระบาดในตอนนี้ด้วย ซึ่งในช่วงที่มีการระบาดของโรคใดๆ ก็ควรทิ้งระยะห่างทางสังคมในการอยู่ร่วมกันในพื้นที่ที่มีผู้คนหนาแน่น เช่น โรงเรียน, ชนสังสาธารณะ, บริษัทขนาดใหญ่ หรือพื้นที่ใดๆ ที่มีผู้คนมาอยู่รวมกันเป็นจำนวนมาก เพราะถือเป็นสภาพแวดล้อมที่เอื้อต่อการระบาดของโรคติดต่อได้

นอกจากวิธีป้องกันเชื้อไวรัสโควิด-19 ที่ทุกคนปฏิบัติกันอยู่แล้ว เช่น การสวมหน้ากากอนามัย, การล้างมือบ่อยๆ และการใช้เจลแอลกอฮอล์ หากทุกคนปฏิบัติตามหลัก Social Distancing ร่วมด้วย โอกาสในการติดเชื้อไวรัสโควิด-19 ก็จะลดน้อยลง ด้วยเหตุผลดังต่อไปนี้

1. ลดความเสี่ยงการสัมผัสผู้ติดเชื้อที่ไม่แสดงอาการ
2. ลดความเสี่ยงการสัมผัสการปนเปื้อนเชื้อไวรัสโควิด-19
3. ลดความเสี่ยงการติดเชื้อจากละอองน้ำมูก และน้ำลาย
4. ลดโอกาสติดเชื้อไวรัสโควิด-19 จากสถานที่ที่มีคนแออัด





หลักปฏิบัติ Social Distancing

การปฏิบัติตามหลัก Social Distancing หรือการทิ้งระยะห่างทางสังคม ที่ควรยึดถือเพื่อลดความเสี่ยงการติดเชื้อไวรัสโควิด-19 มีแนวทาง ดังนี้

1. อยู่บ้านให้มากขึ้น โดยหากสามารถทำงานที่บ้านได้ ควรทำ รวมไปถึงพยายามหลีกเลี่ยงการออกไปข้างนอก ไม่ว่าจะเป็นไปกินข้าว ไปสังสรรค์ และพยายามใช้เวลาว่างในวันหยุดสุดสัปดาห์ที่บ้านไปก่อน จนกว่าสถานการณ์จะปกติ
2. หลีกเลี่ยงการสัมผัสผู้อื่น ลดการสัมผัสโดยตรง เช่น ทักทายกันด้วยการจับมือ หรือการกอด เป็นต้น นอกจากนี้ก็ควรหลีกเลี่ยงการสัมผัสทางอ้อม โดยเฉพาะการใช้สิ่งของร่วมกับผู้อื่น เช่น แก้วน้ำ หลอดดูดน้ำ ช้อน ส้อม เป็นต้น
3. หลีกเลี่ยงการใกล้ชิดผู้อื่น ควรเว้นระยะห่างจากบุคคลอื่นอย่างน้อย 1 เมตร แต่ในกรณีที่เจอคนที่ดูเหมือนมีอาการป่วยควรหลีกเลี่ยงการใกล้ชิด อย่างน้อย 2 เมตร
4. หลีกเลี่ยงสถานที่ชุมชน ควรหลีกเลี่ยงการเดินทางไปยังสถานที่ชุมชน เช่น ห้างสรรพสินค้า โรงภาพยนตร์ สนามกีฬา รวมไปถึงสิ่งกีดขวางที่มีคนแออัด เช่น การประชุม สัมมนา หรืองานคอนเสิร์ต เป็นต้น แต่ถ้าหลีกเลี่ยงไม่ได้ ก็ต้องสวมหน้ากากอนามัยตลอดเวลา พยายามล้างมือให้บ่อยที่สุดเท่าที่จะทำได้ และควรพกแอลกอฮอล์เจลติดตัวไว้ ส่วนคนที่มีอาการป่วย ควรทิ้งระยะห่างทางสังคมโดยพยายามแยกตัวเองออกจากสังคมให้ได้มากที่สุด แม้แต่คนในบ้านด้วยกันเอง เพื่อป้องกันการแพร่กระจายเชื้อไปยังคนอื่นๆ ให้ได้มากที่สุด

เราทุกคนมีส่วนช่วยกันหยุดยั้งการระบาดของเชื้อไวรัสโควิด-19 ได้ ด้วยการป้องกันตัวเองจากความเสี่ยงการติดเชื้อ โดยเริ่มได้ง่ายๆ ที่ตัวเราก่อน



อยู่บ้านให้มากขึ้น

- เช่น ทำงานที่บ้าน กินข้าวที่บ้าน
- ใช้เวลาวันหยุดที่บ้าน



เลี่ยงการสัมผัสผู้อื่น

- ลดการสัมผัสโดยตรง
- ลดการสัมผัสโดยอ้อม (ใช้สิ่งของร่วมกัน)



เลี่ยงการใกล้ชิดผู้อื่น

- เว้นระยะห่างจากคนอื่น ประมาณ 1 - 2 เมตร



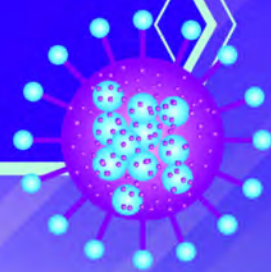
เลี่ยงสถานที่ชุมชน

- เช่น ห้าง โรงหนัง โรงยิม เป็นต้น
- รวมถึงเลี่ยงกิจกรรมที่มีคนแออัด เช่น Event หรือคอนเสิร์ต

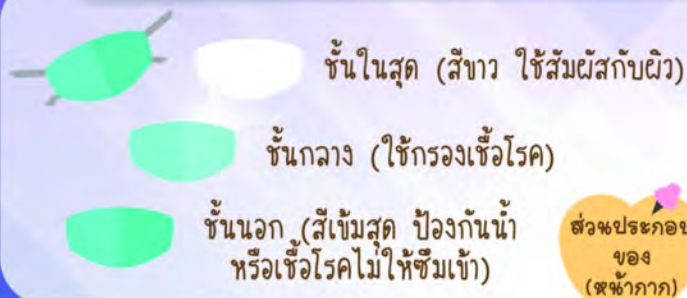


ไวรัส “โคโรนา” รู้ไว้ป้องกันได้

ฉบับอัปเดต



หน้ากาก(อนามัย)ใส่อย่างไรให้ถูกต้อง



ล้างมือถูกต้องช่วยป้องกันโรค



วิธีการสวมหน้ากากอนามัย



ข้อควรระวัง



วิธีอื่นๆป้องกันได้



Note

หัวใจสำคัญ



คณะสัตวศาสตร์เบตרון



ฝ่ายตรวจติดตามประเมินผลงานและโครงการ
กองแผนและงบประมาณ
องค์การบริหารส่วนจังหวัดระยอง
โทร. 0 3861 7430 ต่อ 724 โทรสาร. 0 3801 1692
www.rayong-pao.go.th